

Coiffure - Maquillage : Maria Montes - Photo : Bernardo Baragaño - Produits : Revlon Professional

LES NOUVELLES ESTHÉTIQUES JANVIER 2024

les nouvelles  
*esthétiques*



# Vos clientes vont retrouver le moral grâce à la luminothérapie !

Les bienfaits de la luminothérapie sont reconnus depuis la nuit des temps et son utilisation est incontournable dans tous les domaines du bien-être.

Vous recherchez une méthode douce et relaxante pour sublimer la peau, renforcer vos soins visage et donner le moral à vos clientes ?

Une solution efficace et simple d'utilisation existe : la Chromo-Luminothérapie Musicale Quantique.



Le logiciel L.E.M.Q. Peau Soyeuse.

## LES BIENFAITS DE LA LUMIÈRE SUR L'ORGANISME

La lumière active la croissance cellulaire, et stimule la régénération de la peau, ainsi que des cheveux, pour révéler leur éclat et leur jeunesse. Avec le temps, la rénovation des cellules se fait plus lente : la luminothérapie permet de lutter contre le processus de vieillissement cutané, en apportant force et énergie à l'organisme.

La lumière régule les rythmes circadiens, liés aux cycles d'éveil, aux variations de température corporelle, à l'échelonnement des repas... Quand l'horloge interne est désynchronisée, quelques séances de luminothérapie permettent de la remettre en ordre, et retrouver un équilibre, avec

notamment une meilleure qualité de sommeil, en stimulant la production de la mélatonine.

La lumière régule la sécrétion des hormones, comme la sérotonine,

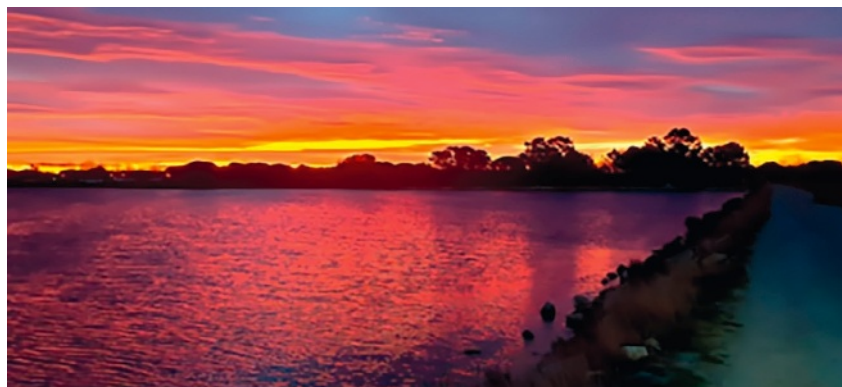
liée au bonheur. La photothérapie agit ainsi sur l'humeur, lutte contre les comportements agressifs et les dépressions : syndromes prémenstruels, post-partum, blues hivernal, troubles alimentaires...

## LES BIENFAITS DE LA LUMINOTHÉRAPIE SUR LA PEAU

### Le vieillissement de la peau

En esthétique, la luminothérapie est de plus en plus utilisée car on a pu prouver un certain nombre d'effets sur la peau : sur les rides, les ridules, les pattes d'oie, le vieillissement de la peau, l'éclat du teint, le resserrement des pores, le dessèchement, la peau rugueuse, le relâchement cutané, la fermeté, les taches pigmentaires...

Selon la saison, vos clientes ne recherchent pas les mêmes soins. Au printemps un bon nettoyage de peau est utile pour clarifier le teint, donner bonne mine. Avec la Chromo-Luminothérapie Musicale Quantique, vos clientes peuvent également bénéficier d'une détoxination cellulaire. En hiver, il est possible de faire avec cette luminothérapie une détoxination des toxines de l'hiver. Tous les organes reçoivent alors la juste lumière dont ils ont besoin pour se libérer des toxines et du stress.



L'énergie d'un coucher de soleil.



La lumière, le printemps qui arrive.

### Les maladies de peau

L'eczéma, le psoriasis, l'acné sont des dermatoses prurigineuses caractérisées par une inflammation non contagieuse de la peau qui s'accompagne de rougeurs, de fines vésicules, de squames et de démangeaisons. Elles peuvent commencer très tôt dans la vie et s'observent même chez les nourrissons. Des séances répétées de Chromo-Luminothérapie Musicale Quantique apportent un réel soulagement. Elles ont aussi une action bénéfique sur la couperose.

L'herpès survient très souvent dans une période de stress et de fatigue. Il se manifeste aussi après une exposition au soleil. Les séances de Chromo-Luminothérapie Musicale Quantique sont une aide pour le faire disparaître rapidement.

### Les allergies et les démangeaisons

Les allergies et les démangeaisons sont décuplées par les émotions, le stress... La luminothérapie est reconnue pour améliorer toutes les allergies. Par exemple, des soins de luminothérapie avant le printemps préviennent les allergies de pollen et de graminées.

### La calvitie

La Chromo-Luminothérapie Musicale Quantique peut aussi aider à retrouver les cheveux perdus !

### COMMENT ÇA MARCHE ?

La Chromo-Luminothérapie Musicale Quantique va permettre d'agir simultanément à plusieurs niveaux :

- influencer positivement la production de l'hormone du bonheur : la sérotonine apporte au corps toute l'énergie lumineuse dont il a besoin,
- interagir avec la matière et atteindre le plan subtil des émotions en utilisant en même temps la lumière, les couleurs, la musique et les sons.

En accord avec le Dr Pierre Fragnay pour la lumière et Claude-Jean Lapostat (praticien en soin quantique) pour la musique fréquentée, Martine Roux a ainsi développé une approche multisensorielle de la Chromo-Luminothérapie Musicale Quantique. Son objectif : harmoniser, accorder

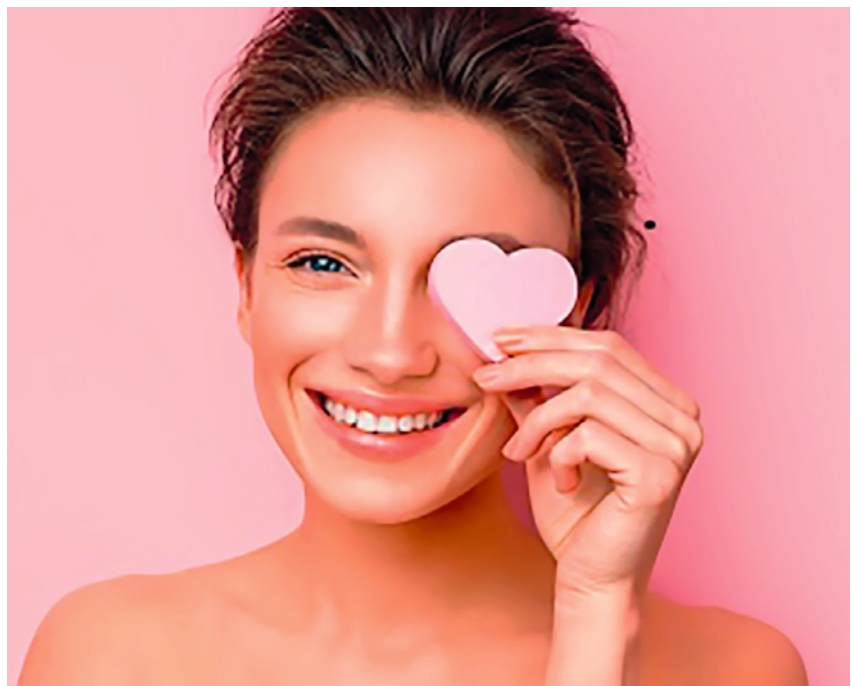
et reconnecter l'ensemble des systèmes physiologiques, émotionnels et psychiques afin de retrouver l'état d'homéostasie et libérer tout le potentiel de vos clientes.

Un défi devenu réalité grâce au logiciel L.E.M.Q. Peau Soyeuse (Luminothérapie Énergétique Musicale Quantique Peau Soyeuse) qui diffuse par l'intermédiaire de l'écran de l'ordinateur un soin personnalisé. Pour une ambiance plus cosy, cette émission de lumière et de musique peut se faire également depuis un téléviseur.

Concrètement, ce programme intelligent se base sur le biorythme de chaque cliente et sur la numérologie quantique pour calculer une couleur issue de la défragmentation de la lumière blanche, une fréquence variable (de 1 à 49 Hertz) et une musique fréquentée. Cette méthode permet de dynamiser la peau, d'apporter de l'éclat.

La pupille va alors transmettre à l'hypothalamus et l'hypophyse les informations lumineuses, vibratoires et sonores pour redonner la bonne information aux cellules et retrouver le bon taux vibratoire.

La lumière stimule le processus de guérison de l'ensemble du corps et améliore le système immunitaire, qui a tendance à s'affaiblir en vieillissant, booste la santé du cerveau et du cœur et prévient les infections.



Le plaisir de prendre soin de sa peau.